



SAISON 2025 - 2026

SOUS RESERVE DE REAJUSTEMENT : JOUR & HORAIRE & D'UN NOMBRE SUFFISANT D'ADHERENTS

	ACTIVITES	Jour & Horaire	Lieu	Animateur	Public	Cotisation ACTIVITE * (T1 à T4 selon Revenus 2024) HORS ADHESION (1)				
						T1	T2	T3	T4	
CULTURE & EXPRESSION	Aquarelle NOUVEAU !	hebdomadaire	mercredi 16h - 17h30	Salle Dessin *	Sébastien DORÉE	7 - 12 ans	210 €	230 €	260 €	290 €
		bimensuel	vendredi 14h - 16h			adulte	250 €	270 €	300 €	330 €
	Arts plastiques NOUVEAU !		mercredi 14h - 15h30	MJC - Salle Multimédia	Paul BESANÇON	7 - 12 ans	210 €	230 €	260 €	290 €
	Atelier BD/MANGA NOUVEAU !		lundi 18h - 20h	Salle Dessin *	Emmanuel CORRADO	ado/adulte	250 €	270 €	300 €	330 €
	Atelier chant "A PLEINE VOIX" Créneau déterminé par l'Animatrice	Les "DjangodOr"	jeudi 9h30 - 11h	MJC - Salle Crussol	Sandra RIBIERE	adulte	210 €	230 €	260 €	290 €
		Les "Eurovisionesques"	jeudi 11h - 12h				170 €	185 €	215 €	245 €
		Les "Granny Awards"	jeudi 17h - 18h							
		Les "Nouvelles Stars"	jeudi 18h - 19h							
	Les "Energies Music Awards"	jeudi 19h - 20h	MJC - Salle Vercors							
	Dessin - Peinture (1 créneau = 1 cotisation)	Atelier Travaux libres	lundi 9h30 - 11h30	Salle Dessin *	Jean-Michel DELNORD	adulte	250 €	270 €	300 €	330 €
mardi 9h30 - 11h30										
Guitare acoustique (en duo ou solo)		lundi	MJC - Salle Multimédia	Eric PANTALONE	dès 8 ans	430 €	450 €	480 €	510 €	
Théâtre improvisation	débutants et intermédiaires	jeudi 19h05 - 20h35	MJC - Salle Crussol	Leeland	dès 16 ans & adulte	250 €	270 €	300 €	330 €	
	avancés	jeudi 20h35 - 22h05								
DANSES	Dances de bal Folk	Tous niveaux	mardi 20h - 21h30	MJC - Salle Crussol	Perrine PRIVAS	adulte	220 €	240 €	270 €	300 €
	Dances de salon NOUVEAU !	Tous niveaux	mercredi 18h - 19h	MJC - Salle Crussol	Eric TRAVERSIER	adulte	170 €	185 €	215 €	245 €
	Dances tahitiennes	débutants et intermédiaires	lundi 18h30 - 20h	MJC - Salle Crussol	Thérèse TÉHEI	dès 16 ans & adulte	220 €	240 €	270 €	300 €
		avancés	lundi 20h - 21h30							
Djamboola Fitness		vendredi 19h - 20h	MJC - Salle Crussol	Jacky JAREL	ado & adulte	170 €	185 €	215 €	245 €	
SPORTS & DETENTE	Escalade	tous niveaux	mercredi 17h - 18h	Gymnase Structure artificielle d'Escalade (SAE) Site naturel (Adultes)	Loïc JULIEN & Théo LECOMTE	7 - 8 ans	170 €	185 €	215 €	245 €
		débutants et 1 an de pratique	mardi 18h - 19h30			9 - 12 ans	215 €	235 €	265 €	295 €
		2 ans de pratique	mercredi 18h - 19h30							
		tous niveaux	mardi 19h30 - 21h			13 - 15 ans	90 €	100 €	130 €	160 €
	loisir (passeport inclus)	lundi ou mercredi ou vendredi	Bénévoles	adulte						
	Feldenkrais ®		lundi 12h30 - 13h30	MJC - Salle Crussol	Géraldine WAGNON	adulte	200 €	220 €	250 €	280 €
	Gym dynamique & Stretch tonique		mardi 9h30 - 10h45	MJC - Salle Crussol	Gaëlle SOUVIGNET	senior	175 €	190 €	210 €	240 €
	Self défense féminin NOUVEAU !	licence FAMA incluse	lundi 18h30 - 20h	MJC - Salle Crussol	Jérôme TILLET	ado & adulte	130 €	140 €	170 €	200 €
	Senior bien-être		mardi 11h - 12h	Salle Relaxation *	Gaëlle SOUVIGNET	senior +	170 €	185 €	215 €	245 €
	Ski alpin	Stage sans hébergement	1ère semaine vacances hiver	Villard de Lans	Bénévoles + moniteurs ESF	dès 8 ans	à définir			
Yoga (1 créneau = 1 cotisation)		mardi 14h30 - 16h	Salle Relaxation *	Christine MAUCCI	adulte	220 €	240 €	270 €	300 €	
		mardi 18h30 - 20h								
ECHANGES de PRATIQUES	Balade & découverte (1 cotisation = 2 créneaux)	Balade & découverte	jeudi			adulte	35 €	40 €	50 €	60 €
		Marche niveau 1								
		Marche niveau 2								
	Club photo		mercredi 18h30 - 20h	MJC - Salle Multimédia	Animation partagée					
	Généalogie		mardi 14h - 16h	MJC - Salle Multimédia	Bernard DIDIER					
			mercredi 16h - 18h							
	Informatique (1 créneau = 1 cotisation)	Forum informatique	mardi 18h - 20h	MJC - Salle Multimédia	Philippe RENAUD					
			jeudi 18h - 20h							
L'école du SCAT NOUVEAU !		lundi 14h30 - 16h	MJC - Salle Crussol	Yves PACAUT						
NOUVEAU ! ATELIERS "SAMEDI DE LE FAIRE"										
Cuisine créative (15 dates - selon planning)					Karine FREMONT	adulte	200 €	210 €	240 €	270 €
Faire soi-même (8 dates - selon planning)		Samedi 9h30 - 11h30	MJC - Salle Multimédia	Karine TOURABLE			120 €	140 €	170 €	200 €
Brico Déco (2° samedi du mois)				Paul BESANÇON			80 €	90 €	100 €	110 €

* ESPACE REMY ROURE : Salle Dessin au 1° étage - Salle Relaxation au 2° étage

* REVENU FISCAL 2024 DE REFERENCE / Nombre de parts = TARIF 1 ≤ 15 000€ - TARIF 2 de 15 001€ à 25 000€ - TARIF 3 de 25 001€ à 40 000€ - TARIF 4 > 40 000€

(1) Adhésion à la MJC obligatoire = 15€ ou de soutien = 45€